

## Neuerungen im Assessment, bei den Elektroberufen und den Bauzeichner/-innen

Das BFW **passt sein Angebot an** die Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt an



**Um ein gleichbleibend hochwertiges und passgenaues Angebot für Teilnehmende zu sichern, hat das BFW Nürnberg seine Assessment-Maßnahmen weiterentwickelt und neben der Einführung zweier neuer Berufsbilder auch eine Teilzeit-Umschulung etabliert.**

In den vergangenen drei Jahren hat sich die Nutzung der Reha-Assessment-Angebote des BFW Nürnberg verändert. Die erweiterte Abklärung der beruflichen Eignung wurde immer stärker nachgefragt. Mit den Anpassungen reagiert das

BFW Nürnberg auf einen veränderten Bedarf seitens der Reha-Träger. Die oftmals auch kurzfristigen Anmeldungen können mit der Neuerung der Reha-Assessment-Konzepte nun zeitnah berücksichtigt werden. Alle Maßnahmen werden weiterhin angeboten, wurden jedoch vom Umfang und der Häufigkeit der veränderten Nachfrage angepasst. Falls Sie bestimmte Abklärungsfragen – z.B. Eignung für ein bestimmtes Berufsbild – haben, so teilen Sie uns das bitte schon bei der Anmeldung mit! Der aktualisierte Info-Flyer „Reha-Assessment“ fasst die neu konzipierten Angebote des Reha-Assessments im BFW Nürnberg zusammen. Über den QR-Code kommen Sie direkt zum Download.



Auch im Portfolio der Umschulungsberufe im Reha-Zentrum wurde – wie schon im November 2022 ausführlich berichtet – nach Beratung mit den Verantwortlichen bei den Rehabilitationsträgern das Angebot erweitert. **Bauzeichner/-innen** werden nun auch innerhalb von 30 Monaten in **Teilzeit** qualifiziert und zwei neue Elektroberufe

starten im Juli 2023: **Elektroniker/-innen und Industrieelektriker/-innen in der Betriebstechnik** sind auf dem Arbeitsmarkt dringend gesuchte Fachkräfte. Als Reha-Berufe wurden sie nach eingehender Arbeitsmarktrecherche und Abklärung mit der zuständigen Industrie- und Handelskammer Nürnberg für Mittelfranken nun eingeführt.

Über den QR-Code gelangen Sie zu dem neuen Berufsinformationsblatt „Elektroberufe“. Diese Angebote beginnen wie folgt:



RV PORTAL	RV BASIS	Hauptmaßnahme
13.02.23	11.04.23	11.07.23

Für die Umschulung Bauzeichner / Bauzeichnerin in Vollzeit (VZ) und Teilzeit (TZ) hier die nächsten Beginnstermine:

	RV PORTAL	RV BASIS	Hauptmaßnahme
VZ	13.02.23	11.04.23	11.07.23
TZ	–	13.03.23	11.07.23

## Beratung und Entlastung für psychisch erkrankte Erwerbstätige Projekt **ZeitRaum** etabliert sich



**Erwerbstätige, deren psychische Belastung bzw. Erkrankung Auswirkungen auf deren Arbeitsleben hat, finden seit Januar über das Projekt ZeitRaum eine passende Anlaufstelle. ZeitRaum ist ein Projekt aus dem Bundesprogramm rehapro des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales.**

Die sechs Beraterinnen im Team unterstützen Betroffene aus Ober- und Unterfranken dabei, gestärkt in die berufliche Zukunft zu gehen. Den Interessierten wird hierbei zunächst eine Beratung angeboten. Gemeinsam wird dann geklärt, ob zusätzlich die besonderen ZeitRaum-Leistungen in Anspruch genommen werden sollten.

Diese bestehen aus einer Reduktion der Arbeitszeit auf den Umfang einer 50%-Stelle bei gleichbleibendem Gehalt sowie einer berufsbezogenen psychologischen Begleitung und können nach Absprache mit der Rentenversicherung, Ärztinnen/Ärzten und Arbeitgebenden beantragt werden. Zusammen mit der Projektleitung der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern und der Uniklinik Würzburg, die das Projekt evaluiert haben, wurde in den letzten Monaten am Marketing und an Umsetzungsstrukturen gearbeitet. Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit werden fortgesetzt und erweitert, um das Hilfsangebot möglichst niederschwellig zugänglich zu machen. Inzwischen werden im Rahmen der Pilotphase die ersten Klientinnen und Klienten beraten.

Weitere Infos unter [www.zeitraum-franken.info](http://www.zeitraum-franken.info), bei Projekt-Koordinator Thorsten Krüger telefonisch unter 0931 3040878-0 oder schreiben Sie eine Mail an [info@zeitraum-franken.info](mailto:info@zeitraum-franken.info).

## Noch Plätze frei RV PORTAL

**Start:  
13.02.2023**

Das Team der Reha-Vorbereitung im BFW Nürnberg führt seit Februar 2018 erfolgreich die 5-monatige RV PORTAL durch. Über 120 Teilnehmende haben diese Maßnahme schon durchlaufen und konnten trotz schwierigen Ausgangsbedingungen in ihre Qualifizierung starten. Erhöhter Förderbedarf ist der Anlass – das speziell entwickelte Programm die Antwort darauf. Das Reha-Vorbereitungs-Team um Koordinatorin Ulrike Berlin weiß um die Hürden, die es für ihre PORTAL-Teilnehmenden gibt. Deutlich mehr Zeit, eine Anfangsphase ohne Beurteilungen durch Noten und die behutsame Hinführung in einen Lernalltag sind Hauptaspekte für diese Maßnahme.

**Nächster Start ist der 13.02.2023.**

Rückfragen gerne telefonisch an Ulrike Berlin unter 0911 938-7334 oder per Mail an [ulrike.berlin@bfw-nuernberg.de](mailto:ulrike.berlin@bfw-nuernberg.de).

# Angebote im Reha-Zentrum

Tel. Anmeldung: 0911 938-7261

Reha-Assessment (Beginntermine auf Anfrage)							
Psychologische Eignungsuntersuchung (PEU)	1 Tag	Abklärung der beruflichen Eignung (ABE)		2 Wochen			
Arbeitserprobung (AP)	4-5 Tage	Erweiterte Abklärung der beruflichen Eignung (E-ABE) z. B. für psychisch vorerkrankte Menschen bzw. für Menschen mit Restaphasie oder Hörbehinderung		3 Wochen			
BIRA-Assessment	2 Tage						
Vollqualifizierung	Jetzt anmelden!			Bitte vormerken!			Dauer der Hauptmaßnahme
	RV PORTAL/IBRA/IBRH	RV BASIS	Hauptmaßnahme	RV PORTAL/IBRA/IBRH	RV BASIS	Hauptmaßnahme	
<b>Kaufmännische und Verwaltungsberufe</b>							
Kauffrau/-mann f. Büromanagement (auch in Teilpräsenz)			12.04.23	08.05.23	10.07.23	10.10.23	24 Monate *
Kauffrau/-mann f. Büromanagement in Teilzeit			12.04.23	–	04.12.23	04/2024	30 Monate *
Kauffrau/-mann für Groß- und Außenhandelsmanagement	13.02.23	11.04.23	11.07.23	07.08.23	09.10.23	01/2024	24 Monate *
Industriekauffrau/-mann	13.02.23	11.04.23	11.07.23	07.08.23	09.10.23	01/2024	24 Monate *
Kauffrau/-mann im E-Commerce	13.02.23	11.04.23	11.07.23	02/2024	04/2024	07/2024	24 Monate *
Verwaltungsfachangestellte/-r	13.02.23	11.04.23	11.07.23	02/2024	04/2024	07/2024	24 Monate *
Hotelfachfrau/-mann	13.02.23	11.04.23	11.07.23	07.08.23	09.10.23	01/2024	24 Monate
<b>Informations- und Telekommunikationstechnik/Elektrotechnik</b>							
Fachinformatiker/-in - Fachrichtung Systemintegration - Fachrichtung Anwendungsentwicklung	13.02.23 13.02.23	11.04.23 11.04.23	11.07.23 11.07.23	07.08.23 07.08.23	09.10.23 09.10.23	01/2024 01/2024	24 Monate 24 Monate
Kauffrau/-mann für Digitalisierungsmanagement	13.02.23	11.04.23	11.07.23	07.08.23	09.10.23	01/2024	24 Monate
Kauffrau/-mann für IT-System-Management	13.02.23	11.04.23	11.07.23	07.08.23	09.10.23	01/2024	24 Monate
<b>Elektroniker/-in für Betriebstechnik</b>	13.02.23	11.04.23	11.07.23	07.08.23	09.10.23	01/2024	24 Monate
<b>Industrieelektriker/-in – Betriebstechnik</b>	13.02.23	11.04.23	11.07.23	07.08.23	09.10.23	01/2024	18 Monate
<b>Bautechnik/Zeichnerische Berufe</b>							
Bauzeichner/-in - Schwerpunkt Architektur	13.02.23	11.04.23	11.07.23	07.08.23	09.10.23	01/2024	24 Monate
<b>Bauzeichner/-in - Schwerpunkt Architektur in Teilzeit</b>	–	13.03.23	11.07.23	–	03/2024	07/2024	30 Monate
Technische/-r Produktdesigner/-in - Fachr. Maschinen- und Anlagenkonstruktion	13.02.23	11.04.23	11.07.23	07.08.23	09.10.23	01/2024	24 Monate
<b>Metall und Service</b>							
Fachkraft für Metalltechnik	13.02.23	11.04.23	11.07.23	07.08.23	09.10.23	01/2024	18 Monate
Maschinen- und Anlagenführer/-in - Schwerpunkt Metall- und Kunststofftechnik	13.02.23	11.04.23	11.07.23	07.08.23	09.10.23	01/2024	18 Monate
Geprüfte/-r Qualitätsfachfrau/-mann	13.02.23	11.04.23	11.07.23	07.08.23	09.10.23	01/2024	24 Monate
Industriemechaniker/-in	13.02.23	11.04.23	11.07.23	07.08.23	09.10.23	01/2024	24 Monate
Zerspanungsmechaniker/-in	13.02.23	11.04.23	11.07.23	07.08.23	09.10.23	01/2024	24 Monate
<b>Grüne Berufe</b>							
Fachkraft für Abwassertechnik	13.02.23	11.04.23	11.07.23	02/2024	04/2024	07/2024	24 Monate
Gärtner/-in - Fachrichtung Zierpflanzenbau			07.02.23	13.02.23	11.04.23	11.07.23	24 Monate
<b>Sozialwesen</b>							
Case- und Belegungsmanager/-in im Gesundheits- und Sozialwesen			12.04.23	auf Anfrage	01/2024	04/2024	12 Monate
Sozialbetreuer/-in für Menschen mit Beeinträchtigungen	08.05.23	10.07.23	10.10.23	auf Anfrage	07/2024	10/2024	12 Monate
Geprüfte Fachkraft zur Arbeits- und Berufsförderung (gFAB)	08.05.23	10.07.23	10.10.23	auf Anfrage	07/2024	10/2024	12 Monate

NEU!  
NEU!  
NEU!

\* Gekennzeichnete Berufe beinhalten eine Anwenderschulung in SAP S/4HANA®.

Teilqualifizierungen	Dauer	Beginntermine
Grundlagenschulung SAP S/4HANA®	1 Woche	08.05.23 und 03.07.23
Anwenderschulung Materialwirtschaft (MM) SAP S/4HANA®	3 Wochen	06.03.23 und 12.06.23
Anwenderschulung Finanzbuchhaltung (FI) SAP S/4HANA®	3 Wochen	06.03.23 und 12.06.23
CNC-Grundlagenkurs (Vorbereitung)	12 Wochen	auf Anfrage
CNC-Fachkraft	20 Wochen	27.02.23 und 11.09.23

### Individuelle Qualifizierung

Für Menschen mit besonderem Qualifizierungsbedarf, der nicht mit den Standardangeboten abgedeckt werden kann, entwickelt das Berufsförderungswerk Nürnberg spezielle, auf die Person abgestimmte Qualifizierungs- und Integrationsmaßnahmen – auch unter Einbeziehung externer Qualifizierungen.

### IBRA oder IBRH – Integrative Berufliche Rehabilitation von Menschen mit Aphasie oder Hörbehinderung

Die Maßnahmen IBRA und IBRH wurden so konzipiert, dass eine enge Verzahnung zwischen medizinischer und beruflicher Rehabilitation besteht. Teilnehmende erhalten neben der Ausbildung maßnahmebegleitende Hilfen wie z. B. Logopädie, Audiotherapie, Physiotherapie sowie individuelle Lernhilfen. Zudem wurden besondere Prüfungsbedingungen geschaffen, um krankheitsbedingte Einschränkungen auszugleichen.

### Reha-Vorbereitung

#### RV BASIS (3 Monate)

In der RV BASIS werden in sieben Lernfeldern lebensnahe Aufgabenstellungen in verschiedenen Lernsituationen bearbeitet. Zusammen mit flankierenden Fachunterrichten u. a. in Deutsch, Mathematik, Kaufmännischen Grundlagen und EDV werden Kenntnisse und Fähigkeiten für einen erfolgreichen Einstieg in eine berufliche Qualifizierung entwickelt. Förderunterrichte runden dieses Angebot ab.

#### RV PORTAL (bis zu 5 Monate)

Die RV PORTAL bietet einen besonders sanften Einstieg in die berufliche Qualifizierung. Dies geschieht zunächst mit Wahrnehmungstrainings im sprachlichen/mathematischen Bereich in Verbindung mit Trainings u. a. der Sozialkompetenz, der Kommunikation und der Stressbewältigung. Es folgen Fach- und Förderunterrichte in 7 Lernfeldern.

#### RV BASIS in Teilzeit (4 Monate) – nur für KBM und BZ Teilzeit

In dieser Reha-Vorbereitung werden vormittags alle für eine anschließende Hauptmaßnahme erforderlichen Inhalte vermittelt.

#### RV IBRA/IBRH (bis zu 5 Monate)

Die RV IBRA/IBRH richtet sich an Teilnehmende mit Restaphasie oder Hörbehinderung und bietet zusätzliche maßnahmebegleitende Hilfen.

### Standard-Maßnahmen in den Außenstellen (weitere Angebote online):

Tel. Anmeldung: siehe Seite 4

**IWR** Integrationsmaßnahme zur direkten Wiedereingliederung von Rehabilitandinnen und Rehabilitanden

**RiB** Rehabilitation in Kooperation mit Betrieb und Berufsschule

**BIK** Berufliche Integration durch Kooperation für psychisch vorerkrankte Rehabilitandinnen und Rehabilitanden

**BIRA** Berufliche Integration in den Regionalen Arbeitsmarkt für psychisch beeinträchtigte Menschen

**UB** Berufliche Qualifizierung im Rahmen der Unterstützten Beschäftigung

**Vermittlungscoaching** Individuelles Coaching zur Vermittlung von Rehabilitandinnen und Rehabilitanden

Ort	RiB			IWR		BIK			
	Vorber.-Kurs	Hauptmaßn.	Vorber.-Kurs	Hauptmaßn.	Maßnahme	Folgetermin	Maßnahme		Folgetermin
Ansbach		01.03.23	07.07.23	01.09.23	13.03.23	11.09.23	13.03.23	11.09.23	
Aschaffenburg		01.03.23	07.07.23	01.09.23	13.03.23	11.09.23	18.09.23	22.04.24	
Bamberg		01.03.23	07.07.23	01.09.23	06.03.23	11.09.23	20.02.23	18.09.23	*
Bayreuth		01.03.23	07.07.23	01.09.23	13.03.23	11.09.23	13.02.23	21.08.23	
Coburg		01.03.23	07.07.23	01.09.23	17.04.23	11.09.23	20.02.23	11.09.23	*
Hof/Saale		01.03.23	07.07.23	01.09.23	13.03.23	11.09.23	13.02.23	21.08.23	*
Neumarkt i.d.OPf.		01.03.23	07.07.23	01.09.23	06.03.23	11.09.23	06.03.23	11.09.23	
Nürnberg		01.03.23	07.07.23	01.09.23	12.04.23	26.06.23	15.05.23	18.09.23	*
Schwäbisch Hall		01.03.23	07.07.23	01.09.23	01.03.23	15.09.23	03.04.23	16.10.23	
Schweinfurt		01.03.23	07.07.23	01.09.23	13.03.23	11.09.23	03.04.23	07.03.23	
Weiden i.d.OPf.		01.03.23	07.07.23	01.09.23	27.02.23	11.09.23	24.04.23	06.11.23	*
Weißenburg		01.03.23	07.07.23	01.09.23	13.03.23	11.09.23	13.03.23	11.09.23	
Würzburg		01.03.23	07.07.23	01.09.23	06.03.23	11.09.23	20.02.23	21.08.23	

\* Die gekennzeichneten Orte bieten BIRA-Maßnahmen an. Beginnstermine auf Anfrage.

# Integrationsquote über 90% Aufstiegs-Qualifizierung für Pflegepersonal

**Start:**  
12.04.2023



Händeringend gesucht: Fachkräfte im Case- und Belegungsmanagement

Die viel diskutierte Überlastung in pflegerischen und medizinischen Berufen führt immer häufiger dazu, dass Betroffene ihre Tätigkeit nicht mehr ausüben können. Da viele jedoch die Branche nicht ganz verlassen wollen, ist eine Weiterbildung zum/zur Case- und Belegungsmanager/-in im Gesundheits- und Sozialwesen eine vielversprechende Option.

Examinierte Pflegekräfte, aber auch Menschen mit medizinischem Hintergrundwissen wie Heilerziehungspflegerinnen und -therapeuten mit mindestens sechs Jahren Berufspraxis haben durch eine Weiterbildung im Case- und Belegungsmanagement die Chance, neu durchzustarten. Inhaltliche Schwerpunkte der Qualifizierung sind die Erstellung und Koordination bedarfsorientierter, individueller Versorgungspläne in Zusammenarbeit mit allen Beteiligten und eine individuelle Pflegeberatung. Die Qualifizierung beinhaltet zudem die Abschlüsse Qualitätsmanager/-in (IHK) im Gesundheitswesen oder Qualitätsbeauftragte/-r im Gesundheits- und Sozialwesen, Pflegeberater/-in und Wohnraumberater/-in. Case- und Belegungsmanager/-innen sind begehrte Fachkräfte auf dem Arbeitsmarkt. Mehr Infos über den QR-Code oder kontaktieren Sie Petra Müller unter 0911 938-7076 oder schreiben Sie an: mueller@comfair.de.



## Freitag ist Infotag in Präsenz und virtuell

Jeden Freitag ab 9:30 Uhr können sich Interessierte über die Angebote und Möglichkeiten im BFW informieren.

Für die besonderen **Anliegen von Frauen** bieten wir eine Beratung bei einer Reha- und Integrationsmanagerin an – von Frau zu Frau. Spezielle Führungen gibt es zudem für Menschen mit **Aphasie** oder Menschen mit **Hörbehinderung**.

Präsenz-Termine:	Online-Termine:
03./10./17.02.2023	24.02.2023
03./10./17./24.03.2023	31.03.2023
14./21.04.2023	28.04.2023
05./12.05.2023	26.05.2023
16./23.06.2023	30.06.2023
07./14./21.07.2023	28.07.2023

**Wir bitten um vorherige Anmeldung:**  
Telefon: 0911 938-7261,  
Fax 0911 938-7239  
E-Mail: infotag@bfw-nuernberg.de

### Informationen

#### Anmeldung/ Allgemeine Informationen

Jens Luber, Eveline Schneider  
Telefon 0911 938-7261,  
Fax 0911 938-7239  
kontakt@bfw-nuernberg.de

#### Individuelle Qualifizierung

Heidi Schwarze  
Telefon 0911 938-7499  
heidi.schwarze@bfw-nuernberg.de

#### IBRA/IBRH und Einhand-Schreibtraining

Silke Ukena  
Telefon 0911 938-7314  
silke.ukena@bfw-nuernberg.de

#### Zentraler Ansprechpartner

Udo Panzer  
Telefon 0911 938-7368  
udo.panzer@bfw-nuernberg.de

#### Koordination SAP

Matthias Fiedler  
Telefon 0911 938-7063  
matthias.fiedler@bfw-nuernberg.de

### Außenstellen in Nordbayern und Baden-Württemberg

Ansbach	Tel.: 0981 48899-13
Aschaffenburg	Tel.: 06021 58209-0
Bamberg	Tel.: 0951 968383-0
Bayreuth	Tel.: 0921 745442-11
Coburg	Tel.: 09561 2392-12
Hof/Saale	Tel.: 09281 85003-10
Neumarkt i.d.OPf.	Tel.: 09181 2204-52
Bad Neustadt/Saale	Tel.: 09771 6012-50
Nürnberg	Tel.: 0911 938-7520
Roth	Tel.: 09171 852400
Schwäbisch Hall	Tel.: 0791 94616-6
Schweinfurt	Tel.: 09721 8070-20
Weiden i.d.OPf.	Tel.: 0961 47052-15
Weißenburg	Tel.: 09141 9215-60
Würzburg	Tel.: 0931 46787-30

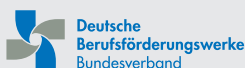
### Impressum

 **bfwnürnberg**  
Berufsförderungswerk Nürnberg  
gemeinnützige GmbH

Schleswiger Str. 101, 90427 Nürnberg  
Telefon 0911 938-6

**Verantwortlich**  
Dr. Susanne Gebauer, Geschäftsführerin

**Druck und Versand**  
Nova Druck Goppert GmbH  
Andernacher Straße 20 | 90411 Nürnberg



**BILDUNGSPARTNER**

**metropolregion nürnberg**  
KOMMEN. STAUNEN. BLEIBEN.





- **Fähigkeiten erkennen!**
- **Fähigkeiten entwickeln!**
- **Im BTZ Nürnberg!**

**BSA Berufliche Situationsanalyse**

**BT Berufliches Training**

# btzinfo

Information für Reha-Träger  
über das Berufliche Trainingszentrum (BTZ)  
des BFW Nürnberg

## Individuelle Förderschwerpunkte der BTZ-Teilnehmenden

**Die Teilnehmenden des BTZ kommen oft mit tiefgreifenden, negativen Erfahrungen aus dem Berufsleben zu uns. Den Menschen bei der Überwindung solcher Erlebnisse zu helfen, ist eine Kernaufgabe des BTZ am Berufsförderungswerk Nürnberg.**

Hierbei geht es in den meisten Fällen um zwischenmenschliche, soziale, kommunikative Themen, die Ängste verursachen und im schlimmsten Fall bis zu einer umfangreichen Blockade führen können.

Unsere Teilnehmenden stellen diese Erfahrungen dann oft in den Vordergrund und haben verlernt oder nie gelernt, was der eigene Anteil an der Situation war und wie solche Situationen anders verlaufen können.

Sie fühlen sich schlicht ihrem eigenen Verhalten hilflos ausgeliefert und ordnen dieser Hilflosigkeit vieles unter. Es entsteht eine Abwärtsspirale, die auch den Selbstwert mit nach unten reißt.

Ganz persönlich-individuelle Kleinprojekte helfen den Teilnehmenden einen Zugang zu ihrer Situation zu finden, verlernte Verhaltensmuster wieder zu nutzen, oder neue Verhaltensmuster zu entwickeln.

Wir erleben dadurch einen sehr positiven Effekt. Die Teilnehmenden setzen sich außerhalb des Gruppengeschehens individuell mit ihren Kernproblematiken auseinander, indem sie zum Beispiel einen Flyer oder eine Broschüre zu einem persönlichen Thema entwerfen. Hierbei entstehen sehr persönliche Werke, die dann mit der Psychologin und/oder den Integrationscoaches besprochen werden. Im Vordergrund steht die Auseinandersetzung mit dem eigenen Problem.



Die aktive Auseinandersetzung mit persönlichen Schlüsselthemen ist Kern der Miniprojekte. Teilnehmende haben das Thema Selbstwertgefühl am Computer aufbereitet.

Wir geben lediglich einen kleinen Rahmen von Fragen vor und lassen unsere Teilnehmenden selbst entscheiden, wie sie ihr Projekt gestalten. Schon hier kommen die individuellen Vorgehensweisen gut zum Vorschein. Von PowerPoint-Präsentationen bis hin zu einem gebundenen Buch auf gestalterisch sehr hohem Niveau haben wir schon viel in den Händen gehalten. Uns geht es hierbei nicht vorrangig um eine Bewertung von Qualität, sondern um die Auseinandersetzung mit dem Problemthema. Natürlich sehen wir auch, WIE gearbeitet wird und reflektieren auch das mit unseren Teilnehmenden, die daran wachsen können.

Oft ist die erste Reaktion der Teilnehmenden etwas zurückhaltend. Sie haben sich zwar mit ihrem „Spezialthema“ vielleicht schon in der medizinischen Reha oder der Therapie auseinandergesetzt, aber es fehlt die Idee, wie die Umsetzung erfolgen kann. In der Regel beginnt nach dem ersten Zögern ein spannender, kreativer Prozess, von dem bisher alle Teilnehmenden gut profitiert haben.



Mut, Blockaden, Grenzüberschreitung bei Mitmenschen, NEIN sagen bzw. Abgrenzen, Lebensrollen zur Selbstreflektion, Kommunikation im Arbeitsleben, unangemessenes Arbeitstempo usw.

Ziel dieser Projekte ist natürlich, über die individuelle Auseinandersetzung mit den Themen zunächst sensibel zu werden, um dann im zweiten Schritt eine Verhaltensänderung zu erarbeiten.

### Ein Beispiel

Eine Teilnehmerin fiel uns durch ihr sehr hohes Arbeitstempo auf. Arbeitsaufträge, für die sie zwei Tage Zeit hatte, erledigte sie an einem halben Tag. Die Ergebnisse waren durchschnittlich, die Teilnehmerin dauerhaft unterfordert und teils gelangweilt. Alle anderen Teilnehmenden brauchten die vorgegebene Zeit.

In der Vergangenheit kam es bei allen Arbeitsverhältnissen zu zwischenmenschlichen Konflikten mit Kolleginnen und Kollegen und Vorgesetzten. Durch das individuelle Projekt „unangemessenes Arbeitstempo“ konnte die Teilnehmerin reflektieren, dass ihr Arbeitstempo die anderen Mitarbeitenden überforderte, stresste und sie sich teilweise gekränkt fühlten.

Auch wurde der Teilnehmerin klar, dass sie ihren eigenen Ansprüchen gerecht werden möchte, die mit der Realität im Arbeitsleben aber oft wenig gemeinsam haben. Letztlich konnte sie sich Strategien überlegen, wie sie ihr Arbeitstempo der Realität anpassen kann.

Wer sein Problem erkennt, kann es beheben. Der Umgang mit den erarbeiteten Strategien ist hierbei der Schlüssel zum Erfolg.

### Ihr Weg zu uns

**BTZ des BFW Nürnberg**  
**Schleswiger Straße 101**  
**90427 Nürnberg**

auf dem Gelände  
des Berufsförderungswerks Nürnberg

### Anmeldung und Info

Telefon 0911 938-7550 oder 0911 938-7551  
E-Mail: [info.btz@bfw-nuernberg.de](mailto:info.btz@bfw-nuernberg.de)

### Zentraler Ansprechpartner

Udo Panzer  
Telefon 0911 938-7368  
E-Mail: [udo.panzer@bfw-nuernberg.de](mailto:udo.panzer@bfw-nuernberg.de)

[www.bfw-nuernberg.de](http://www.bfw-nuernberg.de)

